Prva pomoć - standardna

Proći obuku za drugi /standardni/ kurs prve pomoći pri Crvenom Krstu u trajanju od 20 sati ili odgovoriti na sledeća pitanja:

1. Poznavati osnovne pricipe veštačkog disanja i kako postupiti kod začepljenih disajnih puteva.
2. Koja je razlika između srčanog udara i šloga i kako postupiti za svaki slučaj posebno?
3. Znati postupak kako pomoći osobi koja krvari.
4. Poznavati tačke pritiska i kako tačno upotrebiti pritisak na ovim tačkama.
5. Znati ispravno staviti podvezu i kada je treba primeniti.
6. Znati uzroke šoka i demonstrirati ispravan tretman /pomoć.
7. Poznavati određenu proceduru kako pomoći žrtvi trovanja.
8. Poznavati određenu proceduru kako pomoći osobi sa opekotinama.
9. Znati ispravan način sledećih vrsta previjanja:
   1. otvorena i zatvorena spirala
   2. osmica
   3. previjanje vrha prsta
   4. previjanje glave
10. Znati kako napraviti /primeniti/ sledeće udlage:
    1. udlaga za nadlakticu
    2. udlaga za podlakticu
    3. udlaga za članak
    4. udlaga za koleno
11. Znati kako postupiti u sledećim situacijama:
    1. povrede glave
    2. unutrašnje povrede
    3. rane od metka
    4. povrede oka
    5. ujedi životinja i insekata
    6. onesvešćivanje i epilepsija
    7. posledice vrućine i hladnoće
12. Znati šta uraditi u slučaju elektro udara.
13. Znati kako pobeći od požara.
14. Znati kako dobiti /pozvati/ pomoć u hitnim slučajevima.
15. Znati kako pomoći osobi koja je bila izložena radijaciji.
16. Znati sledeće načine nošenja:
    1. vući za rame
    2. vući na ćebetu
    3. kada povređenog nose dve osobe
    4. nošenje za ekstremitete
    5. improvizovana prostirka /nosiljka/
    6. tri osobe nose povređenog na mreži za ležanje
    7. nošenje na prostirci